## Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



## Ernährungsberatung vor Ort

Individuelle Ernährungsberatung, Blockveranstaltung vor Ort

Ziel Gute Ernährung für Körper und Seele

Dauer 30 - 60 Minuten

**In Einzelgesprächen werden individuelle Probleme mit dem Essen&trinken** 

angesprochen und dann gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Das Augenmerk wird auf die Wahrnehmung der Bedürfnisse des Körpers

gelenkt, um eine geeignete Auswahl und Zusammenstellung von

Mahlzeiten zu treffen. Gute und vernünftige Ernährung ist einfacher als

viele denken.

**Zielgruppe** Jugendliche und Erwachsene in Wohngruppen

Durchführung Einzelgespräche

Voraussetzung Das Angebot kann von jeder Wohngruppe in Anspruch genommen

werden.

Teilnehmerzahl 5 - 6

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/429 gefunden. Erstellt am 4.11.2025