



Ernährungsberatung vor Ort

Individuelle Ernährungsberatung, Blockveranstaltung vor Ort

Ziel Gute Ernährung für Körper und Seele

Dauer 30 - 60 Minuten

Inhalt In Einzelgesprächen werden individuelle Probleme mit dem Essen&trinken angesprochen und dann gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten gesucht. Das Augenmerk wird auf die Wahrnehmung der Bedürfnisse des Körpers gelenkt, um eine geeignete Auswahl und Zusammenstellung von Mahlzeiten zu treffen. Gute und vernünftige Ernährung ist einfacher als viele denken.

Zielgruppe Jugendliche und Erwachsene in Wohngruppen

Durchführung Einzelgespräche

Voraussetzung Das Angebot kann von jeder Wohngruppe in Anspruch genommen werden.

Teilnehmerzahl 5 - 6

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/429 gefunden.
Erstellt am 13.3.2025*