Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Vegane Ernährung - nicht nur eine Frage des Lebensstils

Lebensmittelauswahl und mögliche Engpässe bei der Nährstoffversorgung

Ziel	Vorteile und Grenzen veganer Ernährung kennenlernen
Dauer	90 Minuten
Inhalt	Vegane Ernährung ist zurzeit „in aller Munde“, da sie scheinbar die Lösung für viele ernährungsbedingte und ethische Probleme bietet. Was kann vegane Ernährung leisten und worauf müssen Sie achten? In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps für die Suche nach einer fleischlosen, gesunden und bekömmlichen Ernährungsform.
Zielgruppe	Erwachsene
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	keine
Teilnehmerzahl	mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/234 gefunden.
Erstellt am 12.11.2026

Dr. Gabriele Schilling, Mittlere Str. 9/2, 71263 Weil der Stadt - Merklingen, Tel. 07033-390803
www.eb-gs.de g.schilling@beratung-ernaehrung.de