



## Essen mit Appetit

Vorbeugen von Mangel- und Fehlernährung bei Pflegebedürftigen

**Ziel** Gewährleistung einer ausreichenden Ernährung

**Dauer** 90 Minuten

**Inhalt** Die Lebensqualität von Pflegebedürftigen hängt in starkem Maß von der Qualität der Ernährung ab. Eine gute Versorgung berücksichtigt die Nährstoffzusammensetzung ebenso wie eine appetitliche und abwechslungsreiche Darreichungsform.

- physiologische Veränderungen im Alter
- Ursachen von Mangelernährung
- ausreichende und ausgewogene Ernährung
- Unterstützung bei Essproblemen

**Zielgruppe** Pflegekräfte

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

**Voraussetzung** keine

**Teilnehmerzahl** mindestens 5

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/115](http://www.eb-gs.de/display-angebot/115) gefunden.  
Erstellt am 22.4.2026*