Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

Ernährung bei Parkinson

Ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung trotz verändertem Appetit

Ziel	ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung für Parkinsonpatienten sicher stellen
Dauer	60 Minuten
Inhalt	Eine spezielle Ernährungsform für Parkinsonpatienten, über die Trennung von der Medikamenten- und Mahlzeiteneinnahme hinaus, gibt es nicht. Auf Grund der erhöhten Muskelanspannung und der Medikation muss auf eine ausreichende Energie- und Proteinversorgung geachtet werden. Im Laufe der Zeit können Appetitlosigkeit, Schluckbeschwerden, Übelkeit, Völlegefühl und Verstopfung die Freude am Essen verderben und zu einer Unterversorgung führen. Durch ein geeignetes Angebot kann Sie die Lust am Essen bewahrt und dadurch Kraft und Vitalität erhalten werden.

Zielgruppe	Erwachsene
Durchführung	Vortrag & Gespräch
Voraussetzung	keine
Teilnehmerzahl	mindestens 10

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/241 gefunden.
Erstellt am 12.11.2026