



## Ernährung bei Parkinson

Ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung trotz verändertem Appetit

- Ziel** ausreichende Energie- und Nährstoffversorgung für Parkinsonpatienten sicher stellen
- Dauer** 60 Minuten
- Inhalt** Eine spezielle Ernährungsform für Parkinsonpatienten, über die Trennung von der Medikamenten- und Mahlzeiteinnahme hinaus, gibt es nicht. Auf Grund der erhöhten Muskelanspannung und der Medikation muss auf eine ausreichende Energie- und Proteinversorgung geachtet werden. Im Laufe der Zeit können Appetitlosigkeit, Schluckbeschwerden, Übelkeit, Völlegefühl und Verstopfung die Freude am Essen verderben und zu einer Unterversorgung führen. Durch ein geeignetes Angebot kann Sie die Lust am Essen bewahrt und dadurch Kraft und Vitalität erhalten werden.

**Zielgruppe** Erwachsene

**Durchführung** Vortrag & Gespräch

**Voraussetzung** keine

**Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/241](http://www.eb-gs.de/display-angebot/241) gefunden.  
Erstellt am 15.9.2025*