



## Kartoffel - Sattmacher und Delikatesse

Besonderheiten von Kartoffeln und daraus hergestellten Produkten

<b>Ziel</b>	Kartoffel als gutes Lebensmittel wertschätzen
<b>Dauer</b>	90 Minuten
<b>Inhalt</b>	Die Kartoffel gehört zu den stärkehaltigen Gemüsearten und wird in der Beurteilung ebenso wie Getreide zu den kohlenhydrathaltigen Lebensmitteln gezählt. <ul style="list-style-type: none"><li>• Herkunft und Sortenvielfalt</li><li>• Inhaltsstoffe und deren Veränderung durch die Zubereitung</li><li>• kritische Inhaltsstoffe</li><li>• Kartoffelprodukte</li><li>• sonstige industrielle Verwendung</li></ul>
<b>Zielgruppe</b>	Erwachsene
<b>Durchführung</b>	Vortrag & Gespräch
<b>Voraussetzung</b>	keine
<b>Teilnehmerzahl</b>	mindestens 7

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/92](http://www.eb-gs.de/display-angebot/92) gefunden.  
Erstellt am 29.11.2020*