



## Elternabend - Familientisch

Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.

- Ziel** Reflektion der Esssituation in der Familie
- Dauer** 90 Minuten
- Inhalt** Das Essverhalten ist nicht angeboren sondern wird im Laufe der Zeit erlernt. Neben der Verfügbarkeit und den Geschmackspräferenzen spielen Emotionen eine große Rolle - essen&trinken befriedigt. Mit gemeinsamen Mahlzeiten, einem ausgewogenen Angebot und dem Bewusstmachen von adäquaten Portionsgrößen können wir Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.
- Zielgruppe** Eltern
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** Das Angebot kann von jeder Gruppe in Anspruch genommen werden.
- Teilnehmerzahl** mindestens 6

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/433](http://www.eb-gs.de/display-angebot/433) gefunden.  
Erstellt am 30.6.2026*