Praxis für Ernährungsberatung
Dr. Gabriele Schilling
Diplom-Ernährungswissenschaftlerin

# Elternabend - Familientisch

Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen.

| | |
|---|---|
| **Ziel** | Reflektion der Esssituation in der Familie |
| **Dauer** | 90 Minuten |
| **Inhalt** | Das Essverhalten ist nicht angeboren sondern wird im Laufe der Zeit erlernt. Neben der Verfügbarkeite und den Geschmackspräferenzen spielen Emotionen eine große Rolle - essen&trinken befriedigt. Mit gemeinsamen Mahlzeiten, einem ausgewogenen Angebot und dem Bewusstmachen von adäquaten Portionsgrößen können wir Kinder und Jugendliche bei der Entwicklung eines vernünftigen Essverhaltens unterstützen. |
| **Zielgruppe** | Eltern |
| **Durchführung** | Vortrag & Gespräch |
| **Voraussetzung** | Das Angebot kann von jeder Gruppe in Anspruch genommen werden. |
| **Teilnehmerzahl** | mindestens 6 |

*Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/433 gefunden.*
*Erstellt am 9.11.2026*