Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Ernährungsverhalten

4 Kurseinheiten zum Ernährungsverhalten im Rahmen eines 6- oder 12-monatigen Gewichtsreduktionsprogramms

Ziel Veränderung des Ernährungsverhaltens für eine langfristige

Gewichtsreduktion

90 Minuten Dauer

Inhalt Ernährungsverhaltensschulung in 3 Kursstunden

Essverhalten

· Genuss und Körperwahrnehmung

Risikosituationen

Zielgruppe Erwachsene

Durchführung Vortrag & Übungen

Voraussetzung Teilnahme an einem AZB Kurs

Teilnehmerzahl mindestens 12

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/122 gefunden. Erstellt am 30.10.2025